



**idat**

**INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRIVADO IDAT  
PROGRAMA DE ESTUDIOS EN DISEÑO GRÁFICO**

**2 BE FINE, APLICACIÓN QUE FACILITA EL ACCESO A LA  
SALUD MENTAL**

**Trabajo de aplicación profesional para obtener el título de  
Diseño Gráfico**

**PANAYFO SHUPINGAHUA JAVIER ABELARDO**

**0000-0001-9763-6977**

**RAMOS LUQUE STÉFANO**

**0000-0003-4412-0330**

**Lima - Perú**

**2023**

**Dedicatoria**

Dedicado a mis padres por todo su apoyo, los quiero  
Dedicado a mis padres por todo su esfuerzo en sacarme adelante.

## Índice General

<b>Resumen Ejecutivo</b> .....	5
<b>Introducción</b> .....	6
<b>Capítulo I: Planteamiento del problema</b> .....	<b>7</b>
Problema de Investigación .....	7
<i>Descripción de la Situación Problemática</i> .....	7
Formulación del Problema .....	9
<i>Problema General</i> .....	9
Justificación.....	9
Objetivos de la investigación .....	10
<i>Objetivo General</i> .....	10
<i>Objetivos Específicos</i> .....	10
Hipótesis.....	10
<i>Hipótesis General</i> .....	10
<b>Capítulo II: Marco Teórico</b> .....	<b>12</b>
Antecedentes de la Investigación .....	12
Bases Teóricas.....	13
<i>Estrategia de Posicionamiento</i> .....	13
<i>Ventas</i> .....	13
<i>Publicidad</i> .....	13
<i>Entrevistas</i> .....	13
<i>Búsqueda de datos</i> .....	19
Definición de Términos Básicos .....	22
<b>Capítulo III: Metodología de la investigación</b> .....	<b>23</b>
Variables e Indicadores .....	23
Tipos de Investigación y Análisis .....	23
<b>Capítulo IV: Diseño y Ejecución de la Solución como Desarrollo de la Investigación</b> ....	<b>25</b>
Métodos, Técnicas, Instrumentos.....	25
Interpretación de Resultados .....	26
Universo Objetivo .....	30

Solución Principal .....	31
Identidad de la Marca .....	32
Lanzamiento de la Solución .....	35
Plan Online .....	37
Plan Offline .....	39
<b>Conclusiones</b> .....	<b>41</b>
<b>Recomendaciones</b> .....	<b>42</b>
<b>Referencias Bibliográficas</b> .....	<b>43</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>45</b>

## Índice de Figuras

Figura 1: ¿Qué actividades realizas diariamente? .....	26
Figura 2: ¿Cómo te sientes la mayor parte del día? .....	26
Figura 3: ¿Sueles pensar en tu salud mental? .....	27
Figura 4: ¿Has ido al psicólogo en algún momento? .....	28
Figura 5: ¿En qué situaciones sueles sentirte tenso y estresado?.....	28
Figura 6: ¿Utilizas algún método para lidiar con el estrés? Y si es así ¿Cuál es? .....	29
Figura 7: ¿Qué círculo cercano te apoya cuando estas pasando por un mal momento? .....	30
Figura 8: Síntesis de elementos .....	33
Figura 9: Logotipo .....	33
Figura 10: Familia tipográfica .....	34
Figura 11: Cromática .....	34
Figura 12: Wireframes del aplicativo .....	36
Figura 13: Post publicitarios en Instagram .....	38
Figura 14: Post publicitarios en Facebook .....	38
Figura 15: Vaya publicitaria en paraderos .....	39
Figura 16: Vaya publicitaria monoposte en avenidas .....	40

## **Resumen Ejecutivo**

Con el pasar de los años, hemos visto una creciente preocupación hacia la salud mental de los jóvenes peruanos, esto por causa del estrés que genera dividir el tiempo entre dos responsabilidades fundamentales que son el trabajo y el estudio, junto a eso, la sociedad parece no estar preparada del todo para afrontar estos casos, ya que, en muchos casos se señala de manera despectiva a las personas que están sufriendo algún problema mental, alejándolas de la sociedad, y causando que quienes sientan preocupación por su salud mental prefieran callar y no buscar ayuda. Por lo que hemos tomado como reto el diseñar una aplicación que incentive y motive la preocupación por la salud mental.

Nuestro propósito es lograr que las personas accedan a ayuda psicológica de una manera más fácil y rápida, ya que tendrás la opción de iniciar una videollamada con un profesional, o, agendar una cita en un establecimiento de salud, en el horario que mejor se adecue a tu agenda.

Al hacer que las consultas sean más accesibles, buscamos que más personas le tomen la suficiente importancia a su bienestar mental y no la descuiden por ciertas razones que se puedan presentar en la vida diaria, queremos que mejoren su calidad de vida y se encaminen en un viaje hacia el bienestar.