



idat

**INSITITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR PRIVADO IDAT
PROGRAMA DE ESTUDIOS EN ADMINISTRACION DE
EMPRESAS**

**PLAN DE NEGOCIO PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO
ESPECIALIZADO EN EL CUIDADO FÍSICO Y NUTRICIONAL EN EL
DISTRITO DE CATACAOS**

ADIMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

ETHEL JELITZA SILVA JIMENEZ

(0009-0006-0896-6434)

CLAUDIA SOLEDAD GUZMÁN AGUILAR

(0009-0001-6905-0183)

Piura-Perú

(2024)

DEDICATORIA

Dedicado para el ser que nos da fuerzas, Jehová.

Índice General

Resumen Ejecutivo	11
Introducción	12
CAPITULO I.	12
Definición del Negocio	14
Idea de negocio	14
Diagnóstico de la Idea de Negocio	15
Justificación del Plan de Negocio	22
CAPITULO II	30
Diagnóstico del Plan de Negocio	30
Análisis Microentorno	30
Análisis Macroentorno	38
CAPÍTULO III.....	59
Planeamiento Estratégico	59
Misión	59
Visión	59
Valores.....	59
Matriz Foda y DAFO	61
Estratégica Genérica de PORTER	64
Objetivos Estratégicos Generales	65
Organigrama	73
Cronograma de actividades Diagrama de Gantt	74
CAPITULO IV.....	78
ESTUDIO DE MERCADO	78
Oferta	78
Demanda	95

CAPITULO V	127
PLAN DE COMERCIALIZACIÓN	127
Mercado	127
Variables demográficas	128
Variables Geográficas	128
Variables Socioeconómicas.....	129
Variables Conductuales.....	129
Marketing Mix	131
Producto	131
Formulación Estratégica	144
CAPÍTULO VI.....	146
PLAN TÉCNICO.....	146
Localización de la Empresa	146
Macro localización.....	146
Alternativas	146
Factores condicionantes	147
Micro Localización	149
Conclusión	153
Tamaño del Negocio	153
Necesidades.....	158
Costos.....	165
Proceso de producción u operación	167
Certificaciones Necesarias	170
IMPACTO EN EL MEDIO AMBIENTE	172

Capítulo VII	175
PLAN ORGANIZACIONAL, PERSONAL Y LEGAL	175
Constitución de la empresa:	175
Obligaciones:	179
Estructura organizacional:	182
Descripción de funciones.....	184
CAPÍTULO VIII.....	189
Planificación Financiera.....	189
Inversiones:	189
Ingresos y Egresos	194
Deuda	196
Flujo de Caja.....	196
Evaluación económica y Financiera	197
Estados Financieros Proyectados	198
Conclusión	199
Recomendaciones	199
Referencias Bibliográficas	200
Anexos	201

Índice de Tablas

Tabla 1	Tabla de Proveedores	35
Tabla 2	Gráfico FODA	61
Tabla 3	Gráfico DAFO	63
Tabla 4	Actividades de Gantt.....	77
Tabla 5	FODA Casa del Deporte	80
Tabla 6	FODA URBAN GYM.....	82
Tabla 7	Horarios Profit	83
Tabla 8	FODA PROFIT	84
Tabla 9	Horarios NVO.....	86
Tabla 10	FODA GYM NVO.....	86
Tabla 11	Horarios Smart Fit.....	88
Tabla 12	FODA SMART FIT	90
Tabla 13	Gráfico de competencias directas	92
Tabla 14	Gráfico de competencias indirectas	94
Tabla 15	Tabulación de Edad.....	105
Tabla 16	Tabulación de Seso	106
Tabla 17	Tabulación de Residencia	106
Tabla 18	Tabulación Laboral	107
Tabla 19	Tabulación de Asistencia.....	108
Tabla 20	Tabulación de Asistencia.....	109
Tabla 21	Tabulación de Frecuencia	110
Tabla 22	Tabulación de Motivación de Asistencia	112
Tabla 23	Tabulación de Valoración.....	113
Tabla 24	Tabulación de Conformidad de Servicios	113
Tabla 25	Tabulación de Orientación Adecuada	114
Tabla 26	Tabulación de Asistencia.....	116

Tabla 27	Tabulación del Plan Quality GYM	117
Tabla 28	Tabulación de Plan White	118
Tabla 29	Tabulación de Seguridad de Compra	119
Tabla 30	Tabulación de Actividad Física	120
Tabla 31	Tabulación de Expectativas.....	121
Tabla 32	Tabulación de Consumo de Suplementos	121
Tabla 33	Tabulación de Razones de pregunta anterior	122
Tabla 34	Tabulación de Importancia del Minimarket.....	123
Tabla 35	Tabulación de Posibles Ubicaciones	124
Tabla 36	Promociones Quality GYM	135
Tabla 37	Formulación Estratégica	145
Tabla 38	Capacidad Instalada	156
Tabla 39	Distribución de las Instalaciones	157
Tabla 40	Inversión Maquinaria	158
Tabla 41	Inversión de Equipos, Muebles y Enseres	160
Tabla 42	Costos de Souvenirs.....	163
Tabla 43	Productos Minimarket.....	163
Tabla 44	Costos Productos Souvenirs.....	163
Tabla 45	Inversión Fija	164
Tabla 46	Costos Fijos.....	165
Tabla 47	Gastos de Adm y ventas al mes.....	165
Tabla 48	Útiles de limpieza	165
Tabla 49	Inversión Total	166
Tabla 50	Certificaciones Necesarias	172
Tabla 51	Inversión de Equipo Quality GYM.....	190
Tabla 52	Inversión de Muebles/ Enseres	191
Tabla 53	Inversión de Útiles de Limpieza	191

Tabla 54	Inversión en Minimarket.....	192
Tabla 55	Inversión Souvenirs	192
Tabla 56	Inversión de Mano de Obra.....	193
Tabla 57	Inversión Costos Fijos.....	193
Tabla 58	Inversión en Gastos de Adm	193
Tabla 59	Depreciación en Máquinas.....	194
Tabla 60	Proyección de la Demanda.....	194
Tabla 61	Preción de planes con proyección a 5 años.....	194
Tabla 62	Propuesta de ventas.....	195
Tabla 63	Costos Trimestrales a plena Capacidad.....	195
Tabla 64	Presupuesto de Egresos y Costos.....	196
Tabla 65	Financiamiento del proyecto.....	196
Tabla 66	Flujo de Caja Financiero	197
Tabla 67	Flujo de Caja Economico.....	197
Tabla 68	VAN	197
Tabla 69	TIR	198

Índice de Figuras

Figura 1	Diario Gestión 2022	15
Figura 2	Gimnasio Casa del Deporte	16
Figura 3	Gimnasio URBANGYM.....	16
Figura 4	Gimnasio PROFIT	17
Figura 5	Gimnasio NVO	18
Figura 6	Cuadro de servicios Smart	19
Figura 7	Gimnasio Smart Fit.....	20
Figura 8	Negocios de la zona de competencia	21
	Gran Inauguración de nuevo local de Todo por un sol en Avenida Cayetano Heredia Catacaos. Comenta y comparte.	21
Figura 9	Tomatodo deportivo.	28
Figura 10	Temática de pesas	29
Figura 11	Productos sustitutos	36
Figura 12	Diario Gestión.....	37
Figura 13	BCRP 20219	39
Figura 14	BCRP	40
Figura 15	Proyección BCRP del PBI	41
Figura 16	INEI: Memoria BCRP 2019.....	42
Figura 17	INEI: Memoria BCRP 2021.....	43
Figura 18	INEI: Memoria BCRP 2023.....	44
Figura 19	BCRP: Reporte de inflación marzo 2024. 132 pág.....	45
Figura 20	Sector económico Catacaos	45
Figura 21	EVOLUCIÓN DE LA PEA OCUPADA Y EL PBI, 2019 T1-2022 T4.....	47
Figura 22	Población Ocupada, según Características, 2022 T3 Y 2023 T3	48
Figura 23	MTPE – Dirección de operación y supervisión	49
Figura 24	Radio Exitosa.....	51

Figura 25	Instituto Nacional de Estadística e Informática	56
Figura 26	Avance tecnológico	58
Figura 27	Organigrama Quality GYM	73
Figura 28	Diagrama de Gan	74
Figura 1	Gimnasio Casa del Deporte	79
Figura 29	Logo UrbanGYM.....	81
Figura 30	Logo PROFIT	83
Figura 31	Promociones PROFIT.....	84
Figura 32	Logo Smart FIT.....	87
Figura 33	áreas smart fit.....	88
Figura 34	INEL.....	99
Figura 35	INEL.....	99
Figura 36	Gráfico de Edad	105
Figura 37	Gráfico de sexo	106
Figura 38	Gráfico de Residencia.....	107
Figura 39	Gráfico Laboral.....	108
Figura 40	Gráfico de Asistencia	109
Figura 41	Gráfico de Asistencia	110
Figura 42	Gráfico de Horarios de Asistencia	111
Figura 43	Gráfico de Motivación de Asistencia.....	112
Figura 44	Gráfico de Valoración	113
Figura 45	Gráfico de Conformidad de Servicios.....	114
Figura 46	Gráfico de Orientación Adecuada.....	115
Figura 47	Gráfico de Asistencia	116
Figura 48	Gráfico de Plan Quality GYM	117
Figura 49	Gráfico de Plan White.....	118
Figura 50	Gráfico de Seguridad de Compra.....	119

Figura 51	Gráfico de Actividad Física	120
Figura 52	Expectativas	121
Figura 53	Gráfico de Consumo de Suplementos.....	122
Figura 54	Explicación de Respuestas	123
Figura 55	Gráfico de Importancia del Minimarket	124
Figura 56	Gráfico de Posibles Ubicaciones	125
Figura 57	Planes Quality GYM.....	135
Figura 58	Logotipo Quality GYM.....	136
Figura 59	Producto de Posicionamiento.....	137
Figura 60	Zona de Calentamiento y Estiramiento.....	137
Figura 61	Zona Cardiovascular	138
	138
Figura 62	Zona de Musculación y Peso libre	138
Figura 63	Zona de Recepción.....	139
Figura 64	Zona de Baños.....	139
Figura 65	Área Administrativa	139
Figura 66	Valor Agregado QualityGYM	140
Figura 67	Marketing de Promoción.....	141
Figura 68	Ubicación de QualityGYM.....	142
Figura 69	Promoción de Quality GYM.....	144
Figura 70	Alternativa de local Sáenz Peña.....	147
Figura 71	Alternativa de local Calle Comercio.....	148
Figura 72	Alternativa de local Carretera Panamericana.....	149
Figura 73	Cuadro del Tamaño del Negocio.....	153
Figura 74	Elección de la alternativa	153
Figura 75	Cuadro del Tamaño del Negocio.....	155
Figura 76	Flujograma de Servicios QualityGYM	167

Figura 77	Recepción.....	167
Figura 78	Nutricionista.....	168
Figura 79	Acción de Reciclaje	173
Figura 80	Flujograma de Constitución de Empresas.....	179
Figura 81	SUNAT.....	180
Figura 82	Organigrama Quality GYM	184

Resumen Ejecutivo

El presente Plan de Negocio para la Creación de un Centro Especializado en el cuidado Físico y Nutricional en el distrito de Catacaos, resolverá la problemática de indiferencia en la atención que solicita el cliente fitness para realizar una rutina de ejercicios, romper malas rutinas alimenticias por lo que conlleva no obtener resultados favorables, la carencia de entrenadores profesionales certificados, y peor aún la informalidad de lugares acondicionados para hacer ejercicios. Por ende, la investigación brindará solución a las problemáticas mencionadas en el distrito, que conlleva a una estrategia innovadora, que es la apertura del gimnasio Quality GYM, que contará con horarios flexibles, se brindará calidad en atención personalizada por profesionales certificados en la salud deportiva, que será conformado por 2 entrenadores y 1 nutricionista; el lugar proyectado será un ambiente relajado, el cual contará con áreas verdes y máquinas modernas, además se implementará el servicio adicional de un minimarket donde se venderán suplementos, snacks y bebidas para que el cliente no tenga la necesidad de buscar en otro lugar, brindándole facilidad y ahorro de tiempo. La investigación realizada da conocer la viabilidad del gimnasio, con una inversión de S/ 71,282.95. Con un TIRF de 69,76%. Con proyecciones de ventas positivas a 5 años.